PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO VILLAS DEL PROGRESO (IED) (VILLAS DEL PROGRESO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR IVAN ESPINOSA SOLORZANO**
3. FECHA:	2023-08-08	4. HORA:	Martes,08:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Vivencia la velocidad de reaccion por medio de juegos tradicionales y de habilidades basicas de la gimnasia.

COGNITIVA :
Resuelve problemas motrices con la mayor velocida posible.

PSICOSOCIAL :
Reconoce el derecho a la vida y a la salud.

LUDICA :
Vivencia los juegos tradicionales que le permiten desarrollar la velocidad de sus movimientos.

TEMA :
Velocidad,ludico,biosicosocial.

SUBTEMAS :
Traslación, Velocidad de reacción, juegos tradicionales, Derecho a la vida y a la salud.

IMPLEMENTACION :
Espacio amplio sin objetos peligrosos para la realizacion de la clase, cuerda o lazo, peluches, cogines, cordones.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
" Acogida y bienvenida a la sesion de clase , Saludo , respectivo llamado a lista , y compartir el estado animico para saber en que actitud vienen los niños . Explicacion de las actividades, acuerdos , reglas para el desarrollo de la clase . Recordar las tematicas anteriores para reforzar lo visto . Se iniciara con un calentamiento en donde se realizara la movilidad articular parte por parte del cuerpo de manera caudal cefálica luego se procederá a realizar juegos tradicionales policías y Ladrones: en donde se realizaran dos equipos con los estudiantes que estén, un equipo serán los policías y los otros serán los ladrones, los policías tendrán que agarrar a los ladrones y ponerlos en la cárcel mientras que los ladrones podrán salvarlos tocándolos en la cárcel, si la actividad se realiza de manera virtual se hara el juego de sillas musicales en donde los estudiantes bailaran hasta que se detenga la música, al detenerse el formador dará una indicación (sentarse, acostarse, hacer velita, pararse en un pie, etc...) el ultimo niño que lo realice quedara eliminado del juego. "

TIEMPO
60 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
"Los estudiantes se sentarán y el formador dirá diferentes objetos los estudiantes se tienen que levantar de donde este y correr a buscarlos, el objetivo es conseguir los objetos indicados por el formador lo más rápido posible. Se hara el salto de cuerda durante un minuto con pies juntos y se contaran el numero de saltos que el estudiante logre hacer durante ese tiempo, los estudiantes previo a eso tendran un espacio para que practiquen hacerlo de la manera muy agil y veloz. Se hara una actividad repasando lo aprendido en cuanto a posiciones y ejercicios básicos de la gimnasia, en donde los estudiantes estarán trotando, moviéndose y desplazándose por todo el lugar que tengan disponibles, con cada numeración que diga el formador los estudiantes tendrán que hacer una posición o un ejercicio reaccionando velozmente. Se hara carrera con diferentes objetos que el profe mencione (peluches, cogines, cordones) Trabajo en familia recolectando la mayor cantidad de zapatos realizando desplazamientos en velocidad cortos . "

TIEMPO
60 min

RETO :
ACTIVIDADES
Se realizara un reto enfocado en la velocidad de reaccion en donde se necesitara un peluche, el estudiante lanzara el pelucha y hara cualquier ejercicio que desee y luego lo atrapara como por ejemplo (un giro, un aplauso, un salto, etc..)

TIEMPO
30 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

"Se realizará con música los estiramientos, se trabajara con rebotes estando sentado con piernas separadas y piernas juntas, posteriormente se les explicara cuanto deben sostener el estiramiento y porque lo deben hacer. Por ultimo se hara una charloa con los estudiantes en donde se les comentara hacerca de sus derechos mas especificamente sobre su derecho a la vida y a la salud."

TIEMPO

30 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. VILLAS DEL PROGRESO			Nombre Instructor: OSCAR IVAN ESPINOSA SOLORZANO	
2. Fecha:	2023-08-08	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,08:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141354408	LAURA SOFIA BENAVIDES	No asistio
1087209684	SARY VALENTINA CELORIO	Asistio
1141349350	NICOLAS STEVEN CORTES	No asistio
1233503991	SAMUEL STIVEN GALLEGO	No asistio
1146138613	DOMINIC YOVANNY GARCIA	Asistio
1141354866	DANTE SANTIAGO GOMEZ	No asistio
N37664728507	ANGELA VICTORIA GONZALEZ	No asistio
1146136057	DILAN ESTEBAN GONZALEZ	Asistio
1011247187	EILEEN SAMANTHA GONZALEZ	No asistio
1026591603	MILLER SAMUEL LUCAS	No asistio
1105689944	JUAN DIEGO NARVAEZ	No asistio
1030687502	CHELSHEA NAHYHARA PALOMINO	No asistio
1141353316	EMILY ARIANA PEREZ	Asistio
1146139683	JOHAN ADRIAN PIZA	No asistio
1023021527	YESI YORLAY RAMOS	No asistio
1057074401	ANDRES SANTIAGO RIVERA	No asistio
1146133242	ALISON DAYANA RODRIGUEZ	No asistio
1220221154	GELEN CAMILA RODRIGUEZ	Asistio
1030685885	NICOLAS ROJAS	No asistio
1146139375	KEVIN ANDRES RONCANCIO	No asistio
1011241782	MIGUEL ANGEL RUBIANO	Asistio
1108454371	MIGUEL ANGEL SANTAOFIMIO	No asistio
1146136601	LUISA FERNADA SIERRA	Asistio
1233500324	SHAIRA NICOLLE ASPRILLA	Asistio
1141356526	NICOLAS BARRIOS	No asistio
1012451444	KAROL JULIETH CASTRO	No asistio
1028954900	JUAN ESTEVAN CHAPARRO	No asistio
1014303967	JERONIMO DIAZ	No asistio
1022436470	LUCIANA FLOREZ	No asistio
1065916023	VALERY NIKOLL GALVAN	Asistio
1146139701	daniel alejandro huertas	No asistio
1106364996	ALAN DAVID HUERTAS	No asistio
1146137827	BRAYAN ALEJANDRO MOLINA	No asistio
1233503150	BRITTANY SARAY SANCHEZ	Asistio

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria